

いつまでも府中で長くいきいきと生活するために

# 自分の足で 一生歩けるように

2024

9/14

土

時間:14時~15時30分

場所:ルミエール府中市民会館

(府中市府中町2-24)

講師

府中恵仁会病院 人工関節センター センター長

東京サントリーサンゴリアス チームドクター 倉田 憲一 氏

参加対象者

府中市民

定員

先着150名(事前申込み制)

内容

膝などの関節痛や転倒・骨折の予防  
治療やリハビリについて



申込み方法

8月2日(金)9時~

①電話または来館 ②Googleフォーム



【電話申込み・問合せ】

いきいきプラザ(介護予防推進センター)

電話:042-330-2010(9時~18時)FAX:042-330-2016