

府中市女性センター登録団体協働講座

いきいき★知っ得セミナー

～あなたの^{はてな}“？”にお答えします～

【テーマ】

足りていますか？食物繊維！！

主催 健康について考える会

2018年12月1日(土) 14:00～15:30

(スクエア21・女性センター)

参加無料 定員先着 50名

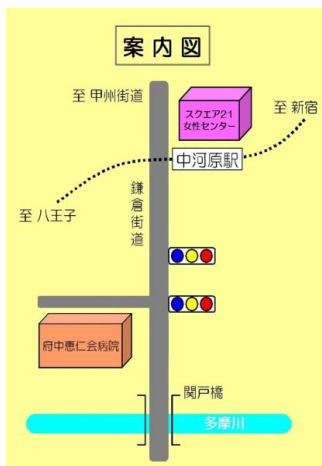
今話題の
腸内環境って？

どうやったら
増やせるの？

参加特典
あります!!

どの位摂れてる？

クイズで知る食物繊維



当日席もご用意しておりますが、数に限りがありますので、お電話にてご予約をお願い致します。

◆ご予約・お問い合わせ◆

健康について考える会 府中恵仁会病院 栄養科

東京都府中市住吉町5-21-1

TEL：042-365-1211（代表）



お待ちしております！

